



Curriculum Vitae Europass

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto CARDARELLI IRENE codice fiscale CRDRNI77A59F918P, ai sensi dell'art. 47 del DPR 445/2000 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo DPR nel caso di dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità dichiara che il contenuto del proprio curriculum corrisponde al vero

Informazioni personali

Nome / Cognome

IRENE CARDARELLI

Telefono

E-mail

PEC

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

19/01/1977

Sesso

Femminile

Professione

Ostetrica e Psicomotricista

Date

Dal 13/02/2023 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Consulente Scientifico

Principali attività e responsabilità

Consulenze per Corsi di Formazione e Seminari Dimostrativi, sia teorici che pratici, su tutto il territorio nazionale.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Academy Medical Work s.r.l, Città di Castello (PG)
Date	Dal 02/01/2009 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Ostetrica e Psicomotricista - Libera professionista
Principali attività e responsabilità	Ostetrica - Libera professionista al domicilio e presso alcuni poliambulatori presenti nel territorio bresciano.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Principale cliente dal 2009 al 31/12/2021: Comunità della Pianura Bresciana – Fondazione di Partecipazione - Via Codagli 10/A, 25034 Orzinuovi (BS)
Date	Dal 10/01/2000 al 23/12/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Ostetrica ospedaliera (full time fino al 31/12/2008, poi part time)
Principali attività e responsabilità	Sala Parto, reparto di ostetricia-ginecologia, pronto soccorso ostetrico-ginecologico, camera operatoria ostetrico-ginecologica, ambulatorio pap test e tamponi vaginali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Poliambulanza Via Leonida Bissolati 57, 25124 Brescia
Istruzione e formazione concluse	
Data	20/06/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Psicomotricista
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	C.PM – Centro Psicomotricità –sede della formazione via Cremona 97, Brescia
Votazione	100/100
Data	12/11/1999
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Universitario di Ostetrica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano
Votazione	110 e lode
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma Universitario

Data 1996
 Titolo della qualifica rilasciata Diploma di maturità scientifica
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Liceo scientifico "Galileo Galilei", Ostiglia (MN)
 Votazione 46/60

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese, francese**

Autovalutazione
 Livello europeo (*)

Inglese
Francese

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
buono	buona	buona	scolastica	scolastico	
buono	buona	sufficiente	scolastica	scolastico	

Capacità e competenze sociali

La riflessione sul mio modo di entrare in relazione con l'altro mi ha permesso di migliorare la mia capacità di ascolto, accoglienza, non giudizio e di apertura a contesti culturali diversi. La possibilità di costruire relazioni che possano avere una continuità, uno sviluppo e un arricchimento reciproco è uno dei motivi principali per cui ho deciso di lasciare l'ambito ospedaliero per dedicare "anima e corpo" al contesto territoriale.

Il lavoro sul territorio, il contatto con le famiglie e l'osservazione dello sviluppo dei neonati e dei bambini (sia in ambito fisico-motorio che psichico), mi ha incantata e portata a studiare psicomotricità.

Capacità e competenze organizzative

Nel corso della mia esperienza professionale ho sviluppato la capacità di osservare le dinamiche di un contesto complesso qual è il consultorio riuscendo a gestire le due sedi assegnatemi nella totalità delle attività ostetrico-ginecologiche e di gruppo.

Ho potenziato la capacità di collaborare con le altre figure professionali (pediatri, osteopati, assistenti sanitarie, assistenti sociali, psicologi, ginecologi) al fine di rispondere il più efficacemente possibile ai bisogni della donna e di progettare interventi individuali e di gruppo mirati al benessere della mamma, del bambino e della famiglia.

Gli studi e la professione di Psicomotricista vanno ad arricchire il mio intervento in ambito di educazione e prevenzione, consapevole che il maggior sviluppo delle cerebropotenzialità di ciascun essere umano avviene nel primo anno di vita. L'ambiente, inteso come nucleo familiare, è quindi fondamentale sia in un'ottica ostetrica che psicomotoria.

Capacità e competenze tecniche

Ostetriche:

- esecuzione di pap test e tamponi;
- inserimento e rimozione di pessario vaginale;

- rieducazione ed educazione del pavimento pelvico;
- trattamento con Vagy Combi: radiofrequenza ed elettroporazione in ambito ginecologico;
- consulenze in ambito: preconcezionale, contraccettivo, gravidanza, post partum, menopausa;
- assistenza alla gravidanza fisiologica;
- ecografie ostetriche office;
- organizzazione e gestione dei corsi di accompagnamento alla nascita;
- assistenza domiciliare nell'immediato post partum;
- sostegno all'allattamento e allo svezzamento;
- rimozione di punti di sutura;
- monitoraggio del benessere e crescita dei neonati;
- conduzione di gruppi: gravidanza, post partum, prevenzione, menopausa, rieducazione del pavimento pelvico;

Psicomotricista

Il mio intervento è volto ai bambini dalla nascita ai 3 anni di vita, includendo per i motivi sopra descritti, i genitori ed in modo particolare la mamma.

Attraverso un accompagnamento nelle varie fasi di sviluppo del bambino, il mio intento è dare ai genitori quegli strumenti utili a rendere l'ambiente favorente e facilitante lo sviluppo del proprio figlio.

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza ed utilizzo del pacchetto Office (soprattutto Word ed Excel), della posta elettronica e di internet, fatturazione cartacea ed elettronica, pagamenti F24.

Altre capacità e competenze

Diplomata operatore Shiatsu, ma non lo esercito.

Patente

A, B
Automunita.

Ulteriori informazioni

Iscritta presso il collegio delle Ostetriche di Brescia dal 31/05/2004 con il n°. 1247.
Iscritta presso l'Associazione Italiana Psicomotricisti dal 07/07/21, socio n° 70.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

