

INFORMAZIONI PERSONALI

Federico Maffezzoni



dott.federicomaffezzoni@gmail.com

Sesso M | Data di nascita 05/03/1994 | Nazionalità Italiana

Iscritto alla **sezione A** dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero **22717** dal 21/05/2020 con il titolo professionale di **PSICOLOGO**

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2021 – ...

Psicologo clinico

Studio privato - Via Fabio Filzi, 51, 26100, Cremona

Poliambulatorio Oberdan - Via Guglielmo Oberdan, 126, 25128, Brescia

Spazio Off (Comunità Fraternità) - Viale Italia, 26, 25126, Brescia

[Attività clinica di consulenza, supporto e psicoeducazione](#)

2020 – ...

Psicologo clinico

Datore di lavoro: X-Ray Service S.r.l. – Via Guglielmo Oberdan, 126, 25128, Brescia.

- Tipo di impiego: Psicologo impegnato in attività di consulenza e psicoeducazione rivolte a pazienti affetti da patologie del sistema muscolo-scheletrico. Tali attività risultano finalizzate ad accogliere i vissuti di sofferenza e a comprendere in che modo la sintomatologia incida sulla qualità di vita del paziente stesso, offrendo altresì un supporto nella gestione del dolore e educando circa accorgimenti e atteggiamenti funzionali – basati su evidenze scientifiche – a un decorso psicofisico ottimale.

[Attività di clinica di consulenza, supporto e psicoeducazione](#)

2020 – 2021

Psicologo all'interno del progetto "Servizio di Infettivologia a fianco dei cittadini per l'emersione di HCV in tempo di COVID 19"

Datore di lavoro: Fondazione MISI (Fondazione Malattie e Salute Internazionale) – Via Crocefissa Di Rosa, 45, 25128, Brescia.

- Tipo di impiego: Psicologo impegnato in attività di ascolto, informazione e psicoeducazione – veicolate tramite contatto telefonico – in un progetto di screening infettivologico rivolto alla comunità allargata.

[Attività di ascolto, informazione e psicoeducazione](#)

2020 – ...

Psicologo sociale

Datore di lavoro: X-Ray Service S.r.l. – Via Guglielmo Oberdan, 126, 25128, Brescia.

- Tipo di impiego: Psicologo impegnato nella progettazione, organizzazione e realizzazione di iniziative e progetti sociali e di comunità atti a far fronte a problematiche di grande rilevanza sociale.

Di seguito i progetti svolti e le loro finalità:

- **UNO SGUARDO OLTRE IL VIRUS: Viaggiando attraverso le immagini per rendere visibile l'invisibile**

Obiettivo: *Promuovere, nelle fasce d'età più giovani, benessere e prevenire il rischio di insorgenza di disturbi evolutivi in riferimento all'emergenza sanitaria, favorendo processi di riflessione ed elaborazione emotiva grazie all'utilizzo dell'immagine, della parola e della relazione*

Progetto in collaborazione con: Pallacanestro Brescia, Poliambulatorio Oberdan, Fondazione B&B

- **ALLA SALUTE! Un aperitivo con l'esperto**

Obiettivo: *Diffondere consapevolezza riguardo alla salute, in termini biologici, psicologici e sociali, a partire dalla collaborazione tra sapere scientifico e comunità allargata*

Progetto in collaborazione con: Pallacanestro Brescia, Poliambulatorio Oberdan, Fondazione B&B, Scuola DDritto ONLUS

- **GenerAZIONE Inclusiva: Alleniamoci in...campo, in...classe, insieme!**

Obiettivo: *Sensibilizzare i giovani al tema della disabilità e accrescere le loro competenze di inclusione sociale attraverso lo sport*

Progetto in collaborazione con: Pallacanestro Brescia, Special Olympics Italia, Icaro ONLUS, Poliambulatorio Oberdan, Fondazione B&B

- **OneTeam Wewin: tra Joystick e pallone**

Obiettivo: *Promuovere, nei giovani, competenze sociali e civiche attraverso il confronto e il gioco (sportivo e videoludico)*

Progetto in collaborazione con: Pallacanestro Brescia, Spazio OFF (Comunità Fratemità), Poliambulatorio Oberdan, Fondazione B&B

Analisi dei bisogni della comunità, attività di progettazione, organizzazione e realizzazione di progetti in ambito psicosociale.

2019 – 2020

Coordinatore di cicli di incontri informativi rivolti alla popolazione allargata

Datore di lavoro: Mrs. Sporty Cremona – Via Dante Ruffini, 6, 26100, Cremona.

- Tipo di impiego: Ideatore, coordinatore e conduttore del progetto "Conversazioni sulla felicità", progetto divulgativo rivolto alla popolazione allargata atto a diffondere consapevolezza circa l'impatto di dimensioni bio-psico-sociali sul benessere e la qualità di vita.

Attività di progettazione e implementazione di un progetto divulgativo.
Conduzione e facilitazione di processi comunicativi e riflessivi di gruppo.

2019 – ... Referente organizzativo di eventi educativi e formativi

Datore di lavoro: X-Ray Service S.r.l. (Ente di formazione accreditato in qualità di provider standard dall'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali) – Via Guglielmo Oberdan, 126, 25128, Brescia.

- Tipo di impiego: Referente organizzativo di eventi formativi (corsi di alta formazione, congressi nazionali, Master non universitari) relativi a tematiche afferenti a molteplici discipline sanitarie. Tra le attività svolte si annoverano: attività a supporto della definizione – assieme ai responsabili scientifici di riferimento – dei programmi formativi, reclutamento e co-progettazione degli interventi formativi con i docenti, gestione dell'organizzazione logistica dello svolgimento degli eventi e gestione dei rapporti con i partecipanti agli stessi.

[Attività di supporto alla progettazione e all'implementazione di eventi formativi in ambito sanitario](#)

2018 – 2019 Tutor all'interno del progetto “VolontariaMente in Rete”

Datore di lavoro: Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia (Ateneo) – Via Trieste, 17/D, 25121, Brescia.

- Tipo di impiego: *Tutor* all'interno del progetto “VolontariaMente in Rete”, iniziativa – svolta dall'Università Cattolica in collaborazione con il Forum del Terzo Settore, il Centro per i Servizi di Volontariato e il Comune di Brescia e rivolto agli studenti della Facoltà di Psicologia – finalizzato alla promozione di attività di volontariato. Tra le attività svolte si annoverano: attività finalizzate alla promozione dell'iniziativa stessa, reclutamento di figure amministrative e dirigenziali di organizzazioni di terzo settore, selezione di studenti, analisi delle risorse e motivazioni di questi ultimi, incontro tra le opportunità e le necessità di studenti e organizzazioni di volontariato, attività formative, di orientamento e di accompagnamento in itinere per gli studenti della Facoltà, attività di monitoraggio e verifica del progetto

[Attività di selezione, orientamento, formazione ed accompagnamento per studenti universitari](#)

2018 Tutor d'aula all'interno del corso “Psicologia degli Interventi nelle Comunità”

Datore di lavoro: Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia (Ateneo) – Via Trieste, 17/D, 25121, Brescia.

- Tipo di impiego: Tirocinante *post-lauream* implicato in attività di supporto alla didattica del corso magistrale “Psicologia degli Interventi nelle Comunità”, all'interno della Laurea Magistrale in “Psicologia degli Interventi Clinici nei contesti sociali”

[Supporto alle attività didattiche, formative e di esame previste all'interno del corso](#)

2018 – 2019 Supporto alla supervisione psicologica di un'equipe educativa

Datore di lavoro: Cooperativa Nazareth – Via Geremia Bonomelli, 81, 26100 Cremona.

- Tipo di impiego: Dottore in Psicologia Clinica implicato nel supporto alla supervisione di un'equipe di educatori operanti all'interno di progetti finalizzati all'integrazione sociale e culturale di persone richiedenti asilo.

[Supporto alle attività di supervisione psicologica](#)

2017 - 2018 **Indagine psicosociale riguardo l'impatto della rete di banda ultralarga all'interno delle comunità in Valsabbia (BS)**

Datore di lavoro: Intred S.p.A. (Società di telecomunicazioni) – Via Pietro Tamburini, 25136, Brescia.

- Tipo di impiego: Ricercatore all'interno dello studio. Tra le attività e mansioni principali svolte si annoverano: il lavoro di équipe (assieme a professionisti dell'area psicologica e di altre professioni), il reclutamento di stakeholder delle comunità locali e la progettazione e l'implementazione di strumenti di ricerca (interviste e focus group e questionari).

Attività di ricerca

2017 – 2019 **Progettazione e coordinamento di un percorso didattico per ragazzi di Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado**

Datore di lavoro: Istituto Beata Vergine di Cremona (Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado) – Via Felice Cavallotti, 25, 26100, Cremona.

- Tipo di impiego: Ideatore e coordinatore del progetto "Corso di tecnologie cinematografiche". Docente all'interno di un percorso mirato a favorire lo sviluppo creativo di ragazzi attraverso l'utilizzo di tecniche afferenti alle discipline cinematografiche.

Attività di progettazione e implementazione di interventi scolastici. Attività di didattica.

2015 – 2018 **Membro della Commissione Paritetica della Facoltà di Psicologia**

Datore di lavoro: Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia (Ateneo) – Via Trieste, 17/D, 25121, Brescia. Percorso di Laurea Triennale di Scienze e Tecniche Psicologiche (2014 - 2016) e di Laurea Magistrale in Psicologia degli interventi Clinici nei Contesti Sociali (2016 - 2018).

- Tipo di impiego: Studente. Mansioni di ascolto di testimonianze inerenti l'esperienza all'interno dell'Ateneo da parte dei colleghi dei percorsi di laurea finalizzate al raccoglimento di elementi prioritari per la valutazione e l'implementazione dell'esperienza stessa attraverso un'azione congiunta svolta assieme a docenti di Facoltà.

Attività di ricerca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 – ... **Specializzazione in Psicoterapia**

Istituto di Analisi Immaginativa – Via Dante, 209, 26100, Cremona.

2016 – 2018 **Laurea Magistrale in Psicologia degli Interventi Clinici nei Contesti Sociali**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia, Facoltà di Psicologia – Via Trieste, 17/D, 25121, Brescia.

Esperienza che ha reso possibile lo sviluppo di uno sguardo clinico applicabile a differenti contesti e interlocutori territoriali, specialmente in relazione alla progettazione, alla valutazione e all'implementazione di interventi rivolti a persone, gruppi, organizzazioni e comunità. Elemento particolarmente stimolante e formativo è stato rappresentato dalla possibilità – prevista dall'offerta formativa stessa – di entrare in contatto e di interloquire attivamente con differenti realtà al di fuori dal contesto prettamente didattico (tra cui: associazioni di terzo settore, realtà del settore sanitario...), poiché esso ha rappresentato l'occasione per affinare e tradurre *in itinere* le competenze progressivamente acquisite

- Qualifica conseguita: Dottore in Psicologia degli Interventi Clinici nei Contesti Sociali – Laurea conseguita il 28 Settembre 2018 con la votazione di **110 e Lode**.

2013 – 2016 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia, Facoltà di Psicologia – Via Trieste, 17/D, 25121, Brescia.

Esperienza che ha reso possibile – grazie alla funzionale commistione tra offerta didattica ed esperienze di tipo pratico, specialmente in relazione al lavoro di *équipe* – lo sviluppo di una conoscenza approfondita delle varie discipline e aree di intervento proprie della scienza psicologica.

- Qualifica conseguita: Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche – Laurea conseguita il 22 Luglio 2016 con la votazione di **110 e Lode**.

2008 – 2013 Diploma di Liceo Linguistico con Indirizzo Giuridico - Economico

Liceo linguistico paritario Istituto Beata Vergine di Cremona – Via Felice Cavallotti, 25, 26100, Cremona.

Esperienza che ha reso possibile la conoscenza approfondita di due lingue (Inglese e Francese), anche attraverso attività in Paesi esteri (Inghilterra, Scozia, Stati Uniti).

- Diplomato con votazione di **92/100**.

ARTICOLI E PUBBLICAZIONI**2020 Psycho-social characteristics in patients with discopathy: Quality of Life, coping strategy and mood state**

Journal of Biological Regulators and Homeostatic Agents. Jul-Aug 2020; 34 (4 Suppl. 1)

Link PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33176416/>

INTERVENTI**16 Aprile 2021 Box Salute - Essere adolescenti ai tempi del Covid-19**

Teletutto

Link: https://www.youtube.com/watch?v=mKqykcFYLXQ&feature=emb_title

10 Dicembre 2020 Teletutto Racconta Salute

Teletutto

Link: <https://fb.watch/352zEs59xN/>

23 Ottobre 2020 Box Salute – “Il paziente rinitico in periodo di COVID-19: Terapie e Compliance”

Telecolor

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=oj3xWUZrZKU>

16 Settembre 2020 Obiettivo Salute – “Intolleranze e allergie alimentari”

Teletutto

Link: https://www.teletutto.it/TT-play/obiettivo_salute/12367.html?trasmissione=107&puntata=3611

15 Gennaio 2020

Obiettivo Salute – “Ozonoterapia”

Teletutto

Link: https://www.teletutto.it/TT-play/obiettivo_salute/12367.html?trasmissione=107&puntata=3230

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C1	C1	C1
Conseguimento del diploma “First Certificate in English”. Level B2, con GRADE B.					
Francese	B1	B1	B1	B1	B1
Conseguimento del diploma “Delf B1” con votazione di 81/100.					

Competenze comunicative

Possiedo un buon livello di competenze comunicative, che ho avuto modo di sviluppare anche grazie alle mie esperienze all’interno di iniziative di orientamento promosse dalla Facoltà di Psicologia dell’Università Cattolica, alle mie mansioni di organizzatore di eventi formativi ed educativi (attività di gestione di rapporti con partecipanti, docenti e persone coinvolte nelle attività a vario titolo), di psicologo sociale (progetti di psicologia di comunità, iniziative divulgative da me progettate e condotte) e alle mie esperienze divulgative.

Competenze organizzative e gestionali

Le mie esperienze lavorative in ambito di organizzazione di eventi educativi in ambito sanitario e di progettazione e realizzazione di progetti di psicologia sociale mi hanno permesso di sviluppare buone capacità organizzative e gestionali.

Competenze informatiche

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Altre competenze

Competenze utili alla realizzazione di progetti di ricerca e di stesura di articoli scientifici:

- Analisi della letteratura
- Progettazione di disegni di ricerca
- Capacità di scrittura di testi scientifici (lingua italiana e inglese)

Patente di guida

Patente B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03 e dal GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Cremona, 15 Novembre 2021

